



Associazione di sostegno ai malati di asma  
Aderente a FEDERASMA



Assessorato all'Ambiente

# ...io M'ISPIRO COL RESPIRO



Italia  
Nostra

contrasto

## E' importante un respiro "PULITO"?

Quante volte l'**ARIA** che inaliamo è **APPESANTITA** da fumo di tabacco (sigarette, sigari o pipa), deodoranti, profumi o irritanti artificiali?

## Vuoi vincere un PREMIO?

Immagina o racconta con disegni, poesie, pensieri, fotografie cosa si prova quando si respira e quando **NON** si respira **BENE** e invia tutto a:

Pierluigi KOCH - ASMA Sezione di Fiumicino  
via San Damaso 22 - 00165 - Roma,  
oppure a [iomispiro@iomispiro.it](mailto:iomispiro@iomispiro.it) oppure a [luca@euraditoriale.it](mailto:luca@euraditoriale.it)

Disegno di  
Maurizio Brucoli

**HAI TEMPO FINO AL 18 APRILE 2009 - IN BOCCA AL LUPO**  
PER MAGGIORI INFORMAZIONI: consulta anche il progetto sul sito [www.iomispiro.it](http://www.iomispiro.it) o telefona al 3358410608

# Vuoi vincere un PREMIO? Immagina o racconta con disegni, poesie, pensieri e fotografie come

ti piacerebbe avere la tua camera, la casa,  
il prato, le strade, l'ambiente in cui viviamo,  
cosa senti quando fai sport e cosa provi  
quando respiri o quando sei col fiatone

**e invia tutto a:**

Pierluigi KOCH - ASMA - SEZIONE DI FIUMICINO  
via San Damaso 22 - 00165 - Roma,  
oppure a: [iomispiro@iomispiro.it](mailto:iomispiro@iomispiro.it), [luca@euraeditoriale.it](mailto:luca@euraeditoriale.it)".

**Per maggiori informazioni**

consulta anche il progetto sul sito [www.iomispiro.it](http://www.iomispiro.it)  
o telefona al 3358410608

**Hai tempo fino al 18 aprile 2009.**

